



Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Menerapkan Metode 3R (*Reduce, Reuse, Recycle*)

Harmawati¹, Aang Solahudin Anwar², Anggy Giri Prawiyogi³

PGSD Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Buana Perjuangan

E-mail : harmawati@ubpkarawang.ac.id¹ aangsolahuddin@ubpkarawang.ac.id²

anggy.prawiyogi@ubpkarawang.ac.id³

Abstrak

Kegiatan pengabdian pada masyarakat merupakan salah satu bentuk pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang ditujukan agar dosen dan mahasiswa Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar memiliki keterampilan bermasyarakat. Khalayak sasaran dari pengabdian ini adalah siswa/siswi DTA Al-Barkah di Desa Kutapohaci Kecamatan Ciampel Kabupaten Karawang dengan memberikan sosialisasi dan praktik langsung bagaimana berperilaku hidup bersih dan sehat. Dari hasil evaluasi diperoleh hasil dan manfaat dari kegiatan pengabdian ini diantaranya adalah menambah pengetahuan guru dan siswa mengenai perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah, dapat mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat salah satunya dengan mencuci tangan yang baik dan benar, dapat menerapkan 3R pada kehidupan sehari-hari dengan mengurangi penggunaan plastik es dengan membawa tempat air minum dari rumah. Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah menjalin kerjasama yang saling menguntungkan antara lingkungan akademik dengan masyarakat desa, mengenalkan dan mempraktikkan perilaku hidup bersih sehat kepada siswa/siswi DTA Al-Barokah Desa Kutapohaci Kecamatan Ciampel melalui metode 3R (*reduce, reuse, recycle*) yang menarik dan menyenangkan, serta mendorong partisipasi siswa/siswi DTA untuk hidup dalam lingkungan yang bersih di sekolah melalui pemanfaatan sampah. Selain itu, pengabdian pada masyarakat ini merupakan wahana bagi Program Studi PGSD untuk mengabdikan keilmuannya.

Kata kunci: sosialisasi hidup bersih, metode 3R (*reduce, reuse, recycle*)

Abstract

Community service activities are one form of the implementation of the Tri Dharma of Higher Education which is intended so that lecturers and students of the Primary School Teacher Education Study Program have community skills. The target audience of this service are students of DTA Al-Barkah in Kutapohaci Village, Ciampel District, Karawang Regency by providing direct socialization and practice how to behave in a clean and healthy life. From the results of the evaluation, it was obtained the results and benefits of this service activity, including increasing the knowledge of teachers and students about clean and healthy living habits at school, being able to practice clean and healthy living habits, one of which is by washing hands properly, can apply the 3Rs in daily life. -day by reducing the use of plastic ice by bringing a place of drinking water from home. The purpose of this community service activity is to establish mutually beneficial cooperation between the academic environment and the village community, to introduce and practice hygiene and healthy living habits to students of DTA Al-Barokah in Kutapohaci Village, Ciampel District through the interesting 3R (Reduce, Reuse, Recycle) method. and fun, as well as encouraging the participation of DTA students to live in a clean environment at the school through the use of garbage. In addition, this Community Service is a vehicle for the PGSD Study Program to devote their knowledge.

Keyword: socialization of clean living, 3R method (*reduce, reuse, recycle*)

Copyright (c) 2020 Harmawati, Aang Solahudin Anwar, Anggy Giri Prawiyogi

✉ Corresponding author :

Address : Universitas Buana Perjuangan

Email : harmawati@ubpkarawang.ac.id

Phone :

DOI : <https://doi.org/10.31004/abdidas.v1i4.48>

ISSN 2721-9224 (Media Cetak)

ISSN 2721- 9216 (Media Online)

PENDAHULUAN

Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu dari Tri Dharma perguruan tinggi yang ada. Dharma ini harus dilaksanakan oleh segenap civitas akademika termasuk pengajar Universitas Buana Perjuangan. Sesuai dengan program yang telah dilaksanakan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Buana Perjuangan Karawang. Pelaksanaan pengabdian diprioritaskan sesuai dengan disiplin ilmu program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar. Maka pengabdian melaksanakan kegiatan pengabdian berupa sosialisasi perilaku hidup sehat dengan menerapkan metode 3R (*reduce, reuse, recycle*) siswa/siswi DTA Al-Barokah di Desa Kutapohaci Kecamatan Ciampel Kabupaten Karawang.

Untuk mendapatkan hasil yang baik dari kegiatan ini, pengabdian pada masyarakat Program Studi PGSD Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Buana Perjuangan dan Pemerintah Desa kutapohaci bekerjasama untuk menyelenggarakan sosialisasi bagi siswa/siswi DTA Al-Barokah di Desa Kutapohaci Kecamatan Ciampel Kabupaten Karawang.

Dengan diadakannya sosialisasi ini para peserta diharapkan menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) di sekolah melalui kegiatan 3R (*reduce, reuse, recycle*). PHBS diterapkan dan dipraktekkan oleh setiap siswa dengan kesadaran pentingnya meningkatkan kesehatannya dan berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan yang sehat terutama di sekolah dan rumahnya. Selain itu PHBS memperkenalkan dunia kesehatan pada anak-anak

di sekolah, melalui UKS yang dipraktikkan oleh peserta didik, guru dan masyarakat lingkungan sekolah atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran.

Karya tulis ilmiah hasil penelitian, pengkajian, survei dan evaluasi, karya tulis/makalah berupa tinjauan atau ulasan ilmiah gagasan sendiri, tulisan ilmiah populer, prasarana berupa tinjauan wawasan atau ulasan ilmiah yang disampaikan pada pertemuan ilmiah, buku pelajaran atau modul, diktat pelajaran, menerjemahkan karya ilmiah, skripsi, tesis, buku, paper, artikel, dan berbagai produk lain yang dapat dipublikasikan. Setiap produk penulisan atau penelitian masyarakat akademik idealnya berorientasikan untuk dipublikasikan agar dapat menggugah masyarakat akademik untuk selalu berkarya. Masyarakat akademik inilah yang berkepentingan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi serta pemecahan berbagai permasalahan yang dihadapi masyarakat (Santoso, 2007: 1).

Mengacu pada permasalahan yang diajukan untuk dipecahkan, maka tujuan kegiatan ini adalah:

1. Mengimplementasikan Tri Dharma perguruan tinggi, khususnya pengabdian kepada masyarakat.
2. Menjalin kerjasama yang saling menguntungkan antara lingkungan akademik dengan masyarakat desa.
3. Mengenalkan dan mempraktikkan perilaku hidup bersih sehat kepada siswa/siswi DTA Al-Barokah Desa Kutapohaci Kecamatan Ciampel

- melalui metode 3R (*Reduce, Reuse, Recycle*) yang menarik dan menyenangkan.
4. Mendorong partisipasi siswa/ siswi DTA untuk hidup dalam lingkungan yang bersih di sekolah melalui pemanfaatan sampah.

METODE

Program pengabdian masyarakat ini akan dilaksanakan di Kecamatan Ciampel. Kecamatan Ciampel merupakan salah satu Kecamatan di Kabupaten Karawang. Dari hasil wawancara dengan salah satu guru di DTA Al-Barkah Desa Kutapohaci Kecamatan Ciampel masih rendahnya kesadaran siswa/siswi DTA Al barkah terhadap perilaku hidup bersih dan sehat di Lingkungan DTA maupun di rumahnya.

Metode pelaksanaan kegiatan ini adalah presentasi definisi, contoh, cara kerja, aplikasi, serta peragaan cuci tangan yang baik dan benar. Agar dapat lebih memahami materi yang diberikan diadakan lomba/games pada siswa/siswi DTA Al-barkah yang bisa menjawab dengan cepat soal yang diberikan mengenai PHBS di Sekolah dan hadiah berupa tempat minum, tempat minum yang diberikan kepada siswa agar di sekolah mereka mengurangi penggunaan plastik dengan menggunakan produk/ tempat minum isi ulang, ini dimaksudkan agar mereka menerapkan kegiatan 3R (*reduce, reuse, recycle*).

Berikut ini adalah langkah-langkah pelatihan yang dilakukan:

1. Presentasi definisi mengenai PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) di sekolah dan kegiatan 3R (*reduce, reuse, recycle*).

2. Cara kerja PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) di sekolah dengan mencuci tangan dengan benar.
3. Menerapkan bagaimana cara memilah sampah organik, sampah kaca dan kaleng, sampah B3 (Bahan Beracun Berbahaya), sampah kertas dan kardus).
4. Menerapkan bagaimana cara manangani sampah dengan kegiatan 3R (*reduce, reuse, recycle*).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Sosialisasi Menabung Biopori Desa Kutapohaci Kecamatan Ciampel Kabupaten Karawang dilaksanakan pada tanggal 26 Juli-28 Juli 2018. Kegiatan pengabdian ini dibantu oleh mahasiswa KKN dan Sosialisasi ini berlangsung dengan sangat lancar dan dihadiri oleh mahasiswa KKN UBP, siswa/siswi DTA Al-Barkah Desa Kutapohaci Kecamatan Ciampel.

PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) merupakan suatu aktifitas untuk membangun kesehatan dalam rangka peningkatan perilaku hidup sehat di sekolah. Program PHBS di sekolah merupakan upaya untuk memberdayakan siswa/siswi sekolah agar tahu, mau dan mampu mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di sekolah. PHBS di sekolah dilakukan untuk mencapai siswa/siswi yang berperilaku hidup bersih dan sehat.

Perilaku hidup bersih dan sehat seseorang sangat berkaitan dengan peningkatkan kesehatan individu, keluarga, masyarakat dan lingkungannya salah satunya di sekolah. Menurut teori belum

diketahui bahwa status kesehatan individu erat kaitanya dengan perilakunya, semakin baik perilaku yang berhubungan dengan kesehatan maka maka status kesehatanya akan semakin baik.

Sampah akan terus diproduksi dan tidak pernah berhenti selama manusia tetap ada. Di aktivitasnya selalu meningkat sebagai konsekuensi volume sampahnya juga meningkat apabila tidak ditangan secara efektif dan efisien, eksistensi sampah tersebut akan mengganggu kehidupan di sekitarnya. Memang alam memiliki andil besar dalam pengolahan sampah secara otomatis, terutama pada sampah organik. Namun, kerja keras alam dalam mengurai sampah secara alami sangat tidak seimbang dibanding volume sampah yang diproduksi. Bagaimana pun peran serta kelompok mitra dalam penanganan dan pengelolaan sampah sangat penting.



Gambar 1. Kegiatan Pengabdian



Gambar 2. Foto Bersama

SIMPULAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan pengabdian pada masyarakat “Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Menerapkan Metode 3R (Reduce, Reuse, Recycle)” berupa pelatihan dan pendampingan dapat dilaksanakan dengan baik. Para mahasiswa KKN UBP Karawang maupun peserta dari Desa Kutapohaci berpartisipasi aktif dalam kegiatan sosialisasi, dari mulai penyajian materi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sampai dengan kegiatan praktik pada pelaksanaan cara mencuci tangan dengan benar serta praktik memilah sampah dengan kegiatan 3R (Reduce, Reuse, Recycle). Mengingat sangat pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat maka harus dilakukan pembiasaan di setiap daerah agar masyarakat terjaga kesehatannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2008. *Penanganan dan Pengolahan Sampah*. Penebar Swadaya: Jakarta.
- Hadi, S dan Waluyo L. 2014. *Usulan IbM Pengolahan Sampah Menjadi Pupuk Organik di Desa Sukowaluyo Kecamatan Pujon Kabupaten Malang*. Universitas Muhammad Malang.
- Panduan Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Di Perguruan Tinggi Edisi XII Tahun 2018 Direktorat Riset dan Pengabdian kepada Masyarakat, Direktorat Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi.
- Santoso, Soegeng. (2007). *Kiat dan Strategi Menulis Karya Ilmiah*. Universitas Negeri Jakarta. Makalah disampaikan pada pelatihan

penulisan Karya Tulis Ilmiah Bagi Dosen-dosen PPSD FIP UNY.

Umaroh A K, Hanggara H.Y, Choiri. 2015. *Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo.* Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.